



Strategi för IK Huges Ungdomsverksamhet

Uppdaterad: 21 Mars 2025

IK Huges Innebandy

Förord

IK Hüge följer Gästriklands Innebandyförbunds riktlinjer. IK Hüge's riktlinjer ska följas av respektive lags ledare. Det är hjälpmedel för ledare, barn och föräldrar för att skapa en lugn, utvecklande och trygg miljö.

Uppflyttning och nedflyttning

Barn och ungdomar tillhör sin årskull och följer de rättigheter och skyldigheter utformade av Strategi för Ålderslag och IK Huges Värdegrund.

Alla spelare ska få chans att träna innebandy efter deras eget intresse och förmåga. Svensk innebandys utvecklingsmodell förordar att ledare och tränare håller samman åldersgrupperna och i stället där det är lämpligt anpassar träningen och även matchspelet efter var de aktiva befinner sig för tillfället i sin utveckling.

Grundtanken är att verksamheten ska ge bästa idrottsliga, fysiska, mentala och sociala utveckling det vill säga främja optimalt lärande för alla spelare.

Här kan en grupp av ledare och tränare med olika styrkor hjälpa och komplettera varandra. Vidare ser föreningen positivt på att yngre och äldre spelare deltar i varandras träningar vid behov.

Upp och nedflyttning för matchspel

Uppflyttning

Vem eller vilka spelare som skall flyttas upp till match med äldre lag beslutas av ledaren/tränaren för det yngre laget. Ledare/tränare för det äldre laget skall i god tid meddela tränaren/ledare för det yngre laget hur många spelare som behöver lånas upp.

Nedflyttning

Vem eller vilka spelare som skall flyttas ned till match med yngre lag beslutas av ledaren/tränaren för det äldre laget. Ledare/tränare för det yngre laget skall i god tid meddela tränaren/ledare för det äldre laget hur många spelare som behöver lånas ned.

I det fall ett kontinuerligt samarbete skall ske under en säsong skall ledarna/tränarna tillsammans planera säsongen för att t.ex. undvika matcher på samma dag.

Permanent uppgång och nedflyttningar får ej ske av enskild ledare/tränare, beslutet fattas gemensamt med respektive tränare samt innebandysektionen.

Nivåanpassning sker under träning samt match, alltid i det lag man tillhör.

Vi spelar för att främja och utveckla kreativa barn och ungdomar inom svensk innebandy.

Seriespel

Svensk innebandy tillåter inte att det görs selektering/toppning upp till det året spelaren fyller 15 år och rekommenderar att det används begränsat fortsättningsvis på röd nivå.

Vi för alltid en dialog med föreningar och ledare före en eventuell övergång av spelare. Inom IK Hugi värvar vi inga spelare innan de är klara med grundskolan.

Svensk Innebandys handbok för nationella spelformer på grön och blå nivå

Spelformerna på grön och blå nivå är anpassade för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att utvecklas och ha kul. Att spela på en mindre plan och med färre utspelare innebär bland annat fler bollkontakter, fler skottförsök, fler passningsförsök, fler räddningar och fler närkamper för spelarna. Alla spelare, inklusive målvakterna, blir mer delaktiga i spelet vilket innebär att det blir roligare och mer utvecklande för samtliga. Handboken för nationella spelformer på grön och blå nivå är framtagen för att anpassa matchsituationen till barnen och ge en överblick över vad det innebär att spela, leda och döma innebandy på grön och blå nivå.

Målsättningen med nationella spelformer är att

- barn och unga ska få likvärdiga förutsättningar oavsett var de bor
- matcher ska vara glädjefyllda tillfällen för alla och leda till ökad aktivitet, delaktighet och spelglädje för alla barn
- spelformer och regler ska vara anpassade i enlighet med Svensk Innebandys Utvecklingsmodell och överensstämma med ledar- och domarutbildningar
- underlätta för ledare/tränare att fokusera på långsiktig utveckling och barns lärande
- underlätta för matchledare/domare genom att ge bättre förutsättningar för lärande och utveckling.

Grön serie (6–9 år) – Rörelse Glädje

Vi fokuserar här på rörelse och glädje, barnen får utveckla sina motoriska färdigheter och att bidra med god självkänsla detta är viktigare än strävan efter att vinna.

Blå serie (9–12 år) – Lära sig träna

Glädje och individuell utveckling i fokus. Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

Röd serie (12–16 år) Träna för att träna

Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.